

REGULAMIN PROGRAMU LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO!

1. Program Lekkoatletyka dla każdego! (Ldk!), zwany dalej Programem, realizowany jest w Ośrodkach Lekkiej Atletyki zwanych dalej OLA.
2. Głównym celem działań OLA jest promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych według zaleceń programu „Lekkoatletyka dla każdego!”.
3. Pracę OLA kierują Koordynatorzy.
4. Koordynator nadzoruje pracę osób zatrudnionych w programie na terenie podległego OLA.
5. Partnerami Programu na terenie działania OLA są:
 - Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki,
 - jednostki samorządu terytorialnego,
 - szkoły,
 - lekkoatletyczne kluby sportowe (z aktualną licencją Polskiego Związku Lekkiej Atletyki),
 - inne stowarzyszenia i instytucje wspierające działania programowe OLA.
6. OLA zobowiązany jest do realizacji założonego harmonogramu szkolenia przedłożonego i zaakceptowanego przez Koordynatora Głównego Programu.
7. Szkoły biorące udział w Programie muszą posiadać odpowiednie warunki do prowadzenia zajęć sportowych ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa uczestników.
8. Uczestnikami Programu w ramach działań OLA mogą być:
 - w przypadku zadań finansowanych w ramach sportu powszechnego - uczniowie szkół podstawowych klas I-VIII;
 - w przypadku zadań finansowanych w ramach sportu wyczynowego – uczniowie szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych (z uwzględnieniem wskazanych roczników – zgodnie z wytycznymi organizacyjnymi na dany rok).
9. Zajęcia sportowe w ramach Programu mogą odbywać się jedynie na obiektach zgłoszonych do Programu w ramach porozumień zawartych pomiędzy Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki (PZLA) a jednostkami samorządu terytorialnego (JST).
10. Zajęcia sportowe w ramach Programu mogą prowadzić wyłącznie trenerzy lub nauczyciele zatrudnieni przez Polski Związek Lekkiej Atletyki na podstawie oddzielnych umów lub kontraktów.
11. W ramach sportu powszechnego zajęcia odbywają się w grupach:
 - uczestnicy z klas I-IV szkół podstawowych – minimum 20 osób; Program jest realizowany w formie systematycznych zajęć ruchowych prowadzonych dwa razy w tygodniu po maksymalnie 90 minut;
 - uczestnicy z klas V-VIII szkół podstawowych – minimum 15 osób; zajęcia w ramach Programu odbywają się systematycznie 3 razy w tygodniu po maksymalnie 90 minut.
12. W ramach sportu wyczynowego zajęcia odbywają się w grupach:
 - uczestnicy z klas VII-VIII szkół podstawowych – minimum 10 osób; grupa zawodników ukierunkowanych na szkolenie w bloku konkurencji. W wyjątkowych przypadkach w zajęciach mogą uczestniczyć dzieci młodsze z klas VI lub starsze z klas I szkół ponadpodstawowych pod warunkiem zachowania liczby dzieci z klas VII-VIII na poziomie minimum 8 osób; Zajęcia realizowane zgodnie z programem szkolenia PZLA dla kategorii U16 w wymiarze 4 x tygodniowo.
 - OSU – uczestnicy w kategorii wieku U16, U18 lub U20 – minimum 8 zawodników z oficjalnymi wynikami sportowymi. Grupa zawodników ukierunkowanych na szkolenie w jednej konkurencji technicznej lub w bloku konkurencji; Zajęcia realizowane są zgodnie z programem szkolenia PZLA dla kategorii U16, U18 lub U20 w wymiarze 5-6 x tygodniowo.

13. **Działania realizowane w ramach Programu nie mogą zakładać pobierania jakichkolwiek opłat od uczestników. Udział w zajęciach (pkt 11-12) w ramach Programu jest bezpłatny.**
14. Uczestnik Programu zobowiązany jest dostarczyć trenerowi zatrudnionemu w Programie podpisaną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zajęciach, eventach i zawodach. Zgody przechowywane są przez trenera przez okres 5 lat.
15. Zatrudnieni w Programie trenerzy i nauczyciele muszą posiadać odpowiednie kompetencje zgodnie z wymaganiami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
16. W przypadku trenerów aplikujących o zatrudnienie w ramach sportu powszechnego - zajęcia dla uczniów klas V-VIII oraz trenerów zatrudnionych w ramach sportu wyczynowego:
 - wymagana jest aktualna licencja PZLA;
 - wymagane jest zgłoszenie przez panel klubowy STARTER, określonej w wytycznych organizacyjnych Programu na dany rok, wymaganej liczby zawodników:
 - zgłoszeni przez panel STARTER uczestnicy Programu - trenujący u trenera zatrudnionego w Programie otrzymują w panelu STARTER oznaczenie adekwatne oznaczenie LDK V-VIII lub OSU;
 - do zgłoszenia zawodników niezbędna jest aktualna licencja zawodnicza wraz z aktualnym orzeczeniem lekarskim – w przypadku grup w ramach sportu wyczynowego wymagane jest konto zawodnicze.
17. Obowiązkiem trenera zatrudnionego w Programie jest
 - prowadzenie pozalekcyjnych, systematycznych zajęć sportowych zgodnie ze złożonym harmonogramem i we wskazanych miejscach;
 - przeprowadzenie testów sprawności fizycznej w grupie szkoleniowej zgodnie ustalonym terminarzem;
 - ukończenie szkolenia online z żywienia dostępnego na stronie LAKademii,
 - przeprowadzenie jednej lekcji żywieniowej na podstawie w.w. szkolenia online z udziałem wszystkich szkolonych zawodników z grupy;
 - bieżące prowadzenie dziennika elektronicznego na stronie Ldk!
 - bieżąca analiza i monitoring zajęć sportowych;
 - udział w konferencjach i warsztatach metodyczno-szkoleniowych, zawodach, eventach, badaniach sondażowych (ankietowych) realizowanych w ramach Programu
 - współpraca z koordynatorem OLA, licencjonowanym trenerem współpracującym w ramach porozumienia z klubem sportowym oraz innymi trenerami zatrudnionymi w Programie;
 - przygotowanie i złożenie do koordynatora OLA rocznego sprawozdania z realizacji Programu.
18. Wszyscy uczestnicy projektu są objęci grupowym pakietem ubezpieczeń od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) zgodnie z zatwierdzonym terminarzem zajęć sportowych, zawodów i innych wydarzeń w ramach Programu.
19. Zajęcia odbywają się w czasie wolnym od zajęć szkolnych - nie można łączyć zajęć w ramach Programu z lekcjami WF, SKS i innymi projektami o podobnym charakterze.
20. Trenerzy i koordynatorzy OLA nie mogą łączyć swoich funkcji z funkcją trenera kadry narodowej. Ponadto koordynatorzy OLA nie mogą łączyć swojej funkcji z prowadzeniem zajęć sportowych dofinansowanych w ramach zdania.
21. Czynni zawodnicy z licencją PZLA na rok 2026 nie mogą być zatrudnieni w Programie.
22. Wszystkie osoby zatrudnione w Programie zobowiązane są do dbania o dobry wizerunek programu, partnerów, sponsorów oraz wszystkich instytucji wspierających realizację programu „Lekkoatletyka dla każdego!”
23. Regulamin stanowi załącznik do porozumień podpisanych przez PZLA z partnerami Programu. Regulamin może ulec zmianie na podstawie decyzji Zespołu Głównego Ldk! lub uchwały Zarządu PZLA. Każda zmiana wchodzi w życie i staje się obowiązująca z dniem opublikowania na stronie internetowej Programu <http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl/>